**Аптечная наркомания**



В современном мире постоянно появляются новые риски, способные повлиять на сохранение жизни и здоровья людей. В настоящее время получает распространение такое явление, как «аптечная наркомания».

Она представляет собой прямую угрозу для всего общества, а наиболее уязвимой категорией становятся подростки и молодежь.

«Аптечные наркотики» – общеупотребимое название лекарственных препаратов, которые можно купить в аптеке, часто даже без рецепта, и которые используются потребителями в немедицинских целях для достижения состояния опьянения, сходного с наркотическим. Эти препараты могут в определенных дозах вызывать привыкание и формирование зависимости.

Признаки употребления аптечных наркотиков

* беспричинное изменение настроения
* нарушение координации движений
* раздражительность и агрессия
* возможны панические атаки
* рассеянное внимание
* невнятная речь
* повышенное потоотделение
* расширенные (либо суженные) зрачки
* изменение пульса, артериального давления и температуры

Последствия употребления аптечных наркотиков

Краткосрочные

* спад настроения (вплоть до депрессии)
* тошнота, рвота
* головная боль
* судороги, потеря сознания
* остановка дыхания
* нарушения сердечного ритма

Долгосрочные

* ухудшение внимания, памяти и мышления
* депрессия и мысли о самоубийстве
* формирование зависимости
* желудочно-кишечное кровотечение
* острая почечная недостаточность
* токсическое поражение печени
* ухудшение или полная утрата зрения
* паралич конечностей

**Будьте бдительны! Берегите своих детей!**

Если пришла беда…

**Что нужно помнить родителям?**

1. Недоступность лекарственных препаратов для детей, независимо от возраста ребенка!

2. Собственный родительский пример ответственного отношения к своему здоровью, недопущение бесконтрольного употребления лекарств и самолечения, обращение к врачу в случае заболевания.

3. Наличие родительского контроля в виде сетевых фильтров, родительских программ слежения и.т.д. при пользовании ребенком компьютером, посещении социальных сетей и приложений.

4. Умеренная бдительность и настороженность родителей по отношению к любым изменениям в поведении подростка (агрессия, изменение сна, аппетита, смена окружения, внезапный интерес к домашней аптечке, обнаружение у ребенка облаток от медикаментов, таблеток, шприцев и т.д.)

5. При появлении признаков отравления лекарственными препаратами срочно вызвать скорую помощь!

6. До приезда врачей ничего не трогать, не выбрасывать коробки из-под лекарств, блистеры, пузырьки – это поможет врачам быстрее определить проблему и найти антидот.

**Куда обращаться за консультацией и помощью?**

Только своевременно оказанная медицинская помощь на ранних стадиях начала употребления психоактивных веществ поможет предотвратить развитие более серьезных и опасных последствий, таких как тяжелая зависимость, переход на нелегальные и смертельно опасные наркотики, передозировки и отравления наркотиками, психозы, а порой и летальный исход.

От того, насколько своевременно будут приняты действенные меры, зависит успех преодоления этой проблемы.

Если в вашей семье случился факт употребления наркотических или психотропных веществ, без промедления обращайтесь за квалифицированной помощью к специалисту – врачу психиатру-наркологу.

**ГБУЗ «Наркологический диспансер»**

**министерства здравоохранения Краснодарского края**

**Диспансерно-поликлиническое отделение № 2**

**г. Краснодар, ул. Евдокии Бершанской, д. 17**

**телефон: 8 (861) 266-34-90, 8 (861) 266-74-60**

**Единый консультативный телефон: 8 (861) 245-45-02**

[**www.narco23.ru**](http://www.narco23.ru)

А также Вы можете обратиться в наркологический кабинет медицинской организации по Вашему месту жительства